



PEQUEÑOS ARTISTAS

Niños de 3 a 6 años



RED VIVA

Personas mayores de 60 años



COMUNIDAD Y BIENESTAR

Clases de baile
Personas de todas las edades



SALUD Y BIENESTAR

Trabajo de respiraciones conscientes yoga



LABORATORIO DE MOVIMIENTO CONSCIENTE

Movimiento Lab Bayaderos

Horarios

CURSO 2026/27

Arte, movimiento y bienestar para todas las edades

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 MAÑANA			 RESPIRACIÓN CONSCIENTE 9:15 a 10:15 Programa Red Viva		
			 SALSA FUSIÓN 10:30 a 12:00 Comunidad y Bienestar	 Bienestar Activo Yoga y movimiento consciente 10:00 a 11:15 Programa Red Viva	
 TARDES		 RESPIRACIÓN CONSCIENTE 17:00 a 18:00 Salud y Bienestar	 PRE-DANZA 3 a 6 años 17:00 a 18:00 Programa Pequeños Artistas		
	 EL CUERPO QUE SOY "MUJER EN MOVIMIENTO" 18:00 a 19:00 Programa Red Viva	 SALSA INICIACIÓN 18:00 a 19:00 Comunidad y Bienestar	 ESTILO FEMENINO 18:00 A 19:00 Comunidad y Bienestar	 SALSA INICIACIÓN 18:00 a 19:00 Comunidad y Bienestar	 VIERNES DE CUADRILLA UN ESPACIO ABIERTO CADA VIERNES PARA BAILAR Y PRACTICAR. VEN CON TU PAREJA, TUS AMIGOS O TU CUADRILLA.. RESERVA PREVIA · SOCIOS/AS GRATUITO 19:00 a 20:30 Comunidad y Bienestar
	 SALSA FUSIÓN AVANZADO 19:00 a 20:30 Comunidad y Bienestar	 SALSA EN LINEA AVANZADO 19:00 a 20:30 Comunidad y Bienestar	 SALSA FUSIÓN MEDIO - AVANZADO 19:00 a 20:30 Comunidad y Bienestar	 LABORATORIO DE MOVIMIENTO CONSCIENTE 19:00 a 20:15 Movimiento LAB	
	 SALSA ROMÁNTICA 20:30 a 22:00 Comunidad y Bienestar	 LABORATORIO DE MOVIMIENTO CONSCIENTE 20:30 a 21:45 Movimiento LAB	 SALSA FUSIÓN 20:30 a 22:00 Comunidad y Bienestar	 TANGO ARGENTINO 20:30 a 22:00 Comunidad y Bienestar	